

Физкультура

| Название урока | Ссылка на учебные материалы |
|---|---|
| Гимнастические упражнения: висы и упоры | https://resh.edu.ru/subject/lesson/6059/start/172544/ |
| Гимнастические упражнения на перекладине | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5651/start/173392/ |
| Гимнастические упражнения: подтягивания | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3715/main/225955/ |
| Гимнастические упражнения: приседания | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4029/start/197056/ |
| Акробатические упражнения: кувырки вперед, назад | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3989/start/172602/ |
| Акробатические упражнения и комбинации | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3978/start/196845/ |
| Упражнения с гантелями и гириями | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/start/197030/ |
| Общеразвивающие упражнения без предметов | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/start/196977/ |
| Круговая тренировка | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/ |
| Прыжки через скакалку | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4771/start/172437/ |
| Техника старта и финиширования | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/start/196791/ |
| Спринтерский бег | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/ |
| Бег на средние дистанции | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/ |
| Бег на длинные дистанции | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/ |
| Прыжки в длину | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4767/start/197427/ |
| Метание гранаты | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5455/start/225924/ |
| Волейбол: прием и передачи мяча | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5580/start/197163/ |
| Волейбол: прямой нападающий удар | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/ |
| Волейбол: индивидуальное блокирование | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/ |
| Волейбол: индивидуальные тактические действия в нападении | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/90962/ |
| Волейбол: групповые тактические действия в нападении | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3799/start/169334/ |
| Волейбол: командные тактические действия в нападении | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/ |
| Баскетбол: ловля и передача мяча | https://resh.edu.ru/subject/lesson/6105/start/169465/ |
| Баскетбол: ведение мяча | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3830/start/80065/ |
| Баскетбол: броски мяча в корзину | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3854/start/87806/ |
| Баскетбол: технические действия в защите | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3879/start/169717/ |
| Баскетбол: тактические действия в нападении | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3901/start/169790/ |
| Футбол: удары по мячу | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4972/start/77761/ |
| Футбол: остановки мяча | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4974/start/169951/ |
| Футбол: ведение мяча | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4975/start/91317/ |
| Футбол: тактические действия в защите | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4977/start/89803/ |
| Футбол: тактические действия в нападении | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3956/start/197348/ |